

# Global funktionsskattningsskala funktions-GAF

## Anvisning för GAF-skattning

Man skall enligt anvisningarna "beakta psykologisk, social och yrkesmässig funktionsförmåga längs ett hypotetisk kontinuum, där psykisk hälsa respektive psykisk sjukdom utgör de bägge polerna. Inkludera ej sådan funktionsnedsättning som beror på somatiska begränsande faktorer eller på yttre begränsande faktorer".

## Skattningsförfarande

Bedömningen avser "den senaste veckan".

1. Skatta delskalan GAF-funktion
2. Börja uppifrån och läs igenom definitionen i funktionsskalan och bestäm vilket intervall som bäst stämmer överens med patientens funktion.
3. Dubbelkolla mot de intervall som ligger över och under.
4. Skatta inom intervallet om patienten ligger i den övre, i mitten eller i den under delen och bestäm ett exakt GAF-värde för funktion

Observera att texten i definitionerna exemplifierar svårighetsgrad. I enskilda patientfall kan problemen te sig annorlunda ut. Med symptom avses "en manifestation av ett patologiskt tillstånd", och en vid betydelse av ordet patologiskt. Exempelvis kan en uttalad tvångsmässighet sålunda värderas både som ett "symptom" (tillstånd eller benägenhet), likaväl som det också samtidigt skall värderas i vilken utsträckning detta innebär psykosocial funktionsstörning.

*OBS!* När det gäller GAF skall man göra bedömning utan hänsyn till prognos eller tidigare diagnoser. Man skall inte heller automatiskt utgå ifrån att patienten just för tillfället har för sin störning typiska problem. Bedömningen skall inte heller påverkas av om huruvida patientens funktionsnivå påverkas av medicinering eller annan hjälp. Exempelvis kan lyckad medicinering göra att patient med schizofrenidiagnos fungerar bättre än vad man vanligen tänker om schizofrena patienter. Tanken om att hon/han inte skulle klara sig utan mediciner får alltså inte påverka den aktuella GAF- bedömningen.

<b>Värde</b>	<b>Beskrivning</b>
91-100	Synnerligen god funktionsförmåga inom vitt skilda områden, livsproblem förefaller aldrig bli ohanterliga, andra söker sig till personen på grund av hans eller hennes många positiva egenskaper.
81-90	God funktionsförmåga i alla avseenden, intresserad av och engagerad i ett antal olika aktiviteter, socialt kapabel, allmänt sett tillfreds med tillvaron, endast vardagliga problem eller bekymmer (t ex tillfälliga konflikter med anhöriga).
71-80	Endast obetydliga funktionssvårigheter med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex tillfälligt på efterkälken med skolarbetet).
61-70	Vissa funktionssvårigheter med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex tillfälligt skolk, stulit från annan familjemedlem), men i stort sett tämligen välfungerande, har några etablerade, betydelsefulla personliga relationer.
51-60	Måttliga funktionssvårigheter med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex har endast få vänner, har konflikter med kollegor eller arbetskamrater).
41-50	Allvarliga funktionssvårigheter med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex inga vänner alls, oförmögen att behålla ett arbete).
31-40	Uttalade funktionssvårigheter i flera avseenden, såsom arbete eller studier, familjerelationer, omdöme, tankeförmåga eller sinnesstämning (t ex en deprimerad man som undviker sina vänner, försummar familjen och är oförmögen att arbeta; ett barn som ofta ger sig på yngre barn, misslyckas i skolan och är trotsigt hemma).
21-30	Oförmögen att fungera i snart sagt alla avseenden (t ex ligger till sängs hela dagen; inget arbete, ingen bostad, inga vänner).
11-20	Stundtals oförmögen till elementär personlig hygien (t ex kladdar med avföring).
1-10	Ständigt oförmögen till elementär personlig hygien.
0	Otillräcklig information.